

Press Release

2021年9月21日

自宅で科学的根拠に基づいた運動を Fit-eNce Home™ (フィットエンス ホーム™) サービスの試験販売を本日開始

アステラス製薬株式会社(本社:東京、代表取締役社長 CEO:安川 健司、以下「アステラス製薬」)は、株式会社ネスタジャパン(本社:東京、代表取締役社長:東山 暦、以下「ネスタジャパン」)監修のもとで設計した、自宅で科学的根拠に基づいた運動プログラム*1を実施できる運動支援サービス Fit-eNce Home™(フィットエンス ホーム™)の試験販売を本日開始しました。

運動療法は、2型糖尿病をはじめとする様々な疾患の治療に有用であるとされています。しかし、医師が運動療法の具体的な指導内容を指示したり、患者さんが実施している運動メニューをすべて把握したりすることは難しい場合があります。一方、適切な運動メニューがわからないことが、患者さんの運動意欲低下につながり、運動の開始と継続における課題となることがあります。また、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大に伴い、外出の制限やリモートワークの浸透など様々な生活環境の変化によって運動の機会が減少していることから、運動の頻度・量の維持改善は課題であると考えられます。

Fit-eNce Home™(フィットエンス ホーム™)はこれらの課題を解消すべく、患者さんが医師による指導のもと、科学的根拠のある運動プログラムを自宅で継続的に実施できるよう構築された、新たな運動支援サービスです。本サービスで提供される運動プログラムは、ネスタジャパン監修のもとで、医学系研究で2型糖尿病患者さんの血糖コントロール改善に対する有用性が確認された Fit-eNce®*2 の運動プログラムと同等の頻度・強度・量となるように設計されました。

このサービスでは、まず医師から紹介を受けた患者さんが、専用のスマートフォンアプリで医師に利用申請し、医師から本サービスの利用についての承認を得た後、運動を開始します。運動プログラムは、有酸素運動とレジスタンス運動(標的とする筋肉に抵抗をかける動作を繰り返し行う運動)で構成され、有酸素運動は専用の動画と心拍計を用いて実施し、レジスタンス運動はトレーニングチューブを用いて実施します。患者さんはオンラインパーソナルトレーニングを通じて、スポーツトレーナーから個々の患者さんの体力に合った強度設

定や具体的な運動の実施方法についてのアドバイスを受けることができます。患者さんは、運動記録をスマートフォンアプリを通じて医師に共有でき、医師は、専用システム上で個々の患者さんの運動履歴を確認し、患者さんとの日々の運動状況の確認やコミュニケーションに役立てることで、患者さんの運動継続をサポートすることが可能となります。医師は、Fit-eNce® 医療従事者向けサイト*3から医師登録が可能です。

なお、科学的根拠のある運動プログラムをフィットネスクラブで継続的に実施する運動支援サービス Fit-eNce®(フィットエンス®)は、神奈川県を対象とした地域限定販売を継続します。

アステラス製薬は Rx+®事業*4の一環として、医学と運動の融合による科学的根拠に基づいたヘルスケアソリューションの創出と提供を目指し、Fit-eNce®(フィットエンス®)およびFit-eNce Home™(フィットエンス ホーム™)を創成しました。引き続き、適切な運動が実践される社会、ひいては心身ともに健康に、自分らしく生きることのできる社会の実現を目指していきます。

以上

*1:科学的根拠のある運動プログラム

アステラス製薬が、横浜市、横浜市大との産官学連携で開発した運動プログラムです。日本国内で実施した医学系研究(コントロール群を対照とした運動介入研究)において、2型糖尿病患者さんの血糖コントロール改善に対する臨床的な有用性が確認されています。

*2:Fit-eNce®(フィットエンス®)

医師の承認を得て、科学的根拠に基づいた運動メニューをフィットネスクラブで定期的実施する運動支援サービス。スポーツトレーナーが皆さん一人ひとりに合った運動メニューを作成し、フィットネスクラブでの運動を継続的にサポートしていきます。運動記録は専用スマートフォンアプリで簡単に登録ができ、記録データはスポーツトレーナー、かかりつけの医師に共有できます。詳細については <https://fit-ence.com/>をご覧ください。

*3:Fit-eNce® 医療従事者向けサイト

医師はこのサイトを通じて、サービス内容やパンフレットの確認、オンラインや電話での説明の要望、サービスご利用のための医師登録(無料)が可能です。詳細については URL:<https://dr.fit-ence.com/>をご覧ください

*4: Rx+®事業

医療用医薬品(Rx)事業で培ったアステラス製薬の強みをベースに、最先端の医療技術と異分野の先端技術を融合させることで、Patient Journey(診断、予防、治療および予後管理を含む医療シーン全般)全体において患者さんに貢献し、単独で収益を生み出せる事業。

詳細については(<https://www.astellas.com/jp/ja/partnering/rx-plus>)をご覧ください。

アステラス製薬株式会社について

アステラス製薬は、世界 70 カ国以上で事業活動を展開している製薬企業です。最先端のバイオロジーやモダリティ/テクノロジーの組み合わせを駆使し、アンメットメディカルニーズの高い疾患に対する革新的な医薬品の創出に取り組んでいます (Focus Area アプローチ)。さらに、医療用医薬品 (Rx) 事業で培った強みをベースに、最先端の医療技術と異分野のパートナーの技術を融合した製品やサービス (Rx+®) の創出にも挑戦しています。アステラス製薬は、変化する医療の最先端に立ち、科学の進歩を患者さんの価値に変えていきます。アステラス製薬の詳細については、(<https://www.astellas.com/jp/>) をご覧ください。

株式会社ネスタジャパンについて

NESTA (全米エクササイズ & スポーツトレーナー協会) は、アメリカ・カリフォルニアに本拠地を置くパーソナルフィットネストレーナーの資格認定団体です。私たち NESTA は、アメリカ政府認定機関に選ばれているトレーナー育成団体として、1992 年よりトレーナーとフィットネスに関わる人材の教育を行い、現在世界 80 カ国で NESTA の資格を持ったインストラクター、トレーナーが活躍しています。日本では 2007 年より資格認定を始め、現在約 7 万 5 千人の NESTA メンバーが、日本のフィットネス業界を支えています。私たち NESTA は、世界標準のトレーナー資格「NESTA PFT」認定のほか、大手フィットネスクラブの教育プログラム開発や人気ゲームの監修を手掛けるなど、人々が「心と体の健康」を大切にし、実現するためのあらゆる手段・機会を提供し続けています。

注意事項 (アステラス製薬)

このプレスリリースに記載されている現在の計画、予想、戦略、想定に関する記述およびその他の過去の事実ではない記述は、アステラス製薬の業績等に関する将来の見通しです。これらの記述は経営陣の現在入手可能な情報に基づく見積りや想定によるものであり、既知および未知のリスクと不確実な要素を含んでいます。さまざまな要因によって、これら将来の見通しは実際の結果と大きく異なる可能性があります。その要因としては、(i) 医薬品市場における事業環境の変化および関係法規制の改正、(ii) 為替レートの変動、(iii) 新製品発売の遅延、(iv) 新製品および既存品の販売活動において期待した成果を得られない可能性、(v) 競争力のある新薬を継続的に生み出すことができない可能性、(vi) 第三者による知的財産の侵害等がありますが、これらに限定されるものではありません。また、このプレスリリースに含まれている医薬品 (開発中のものを含む) に関する情報は、宣伝広告、医学的アドバイスを目的としているものではありません。

お問い合わせ先:

アステラス製薬株式会社
コーポレート・アドボカシー&リレーション部
TEL: 03-3244-3201

株式会社ネスタジャパン
TEL: 03-5981-9800