

2013年2月13日

## 市民健康講座 「第8回アステラス・グッドライフフォーラム」開催のお知らせ

アステラス製薬株式会社（本社：東京、社長：畑中 好彦、以下「アステラス製薬」）は、2013年3月19日（火）富山市において、一般の方々を対象にした市民健康講座「第8回アステラス・グッドライフフォーラム」を開催しますのでお知らせします。

我が国は、世界に類をみない早さで高齢社会へと進んでいます。こうした中、アステラス製薬では『シニアライフの明日を照らす』というテーマのもと、医療の専門家と著名人を講師としてお迎えし、豊かで健やかなシニアライフを迎えるために、役立つ情報をご講演いただくアステラス・グッドライフフォーラムを開催しています。

アステラス製薬は「先端・信頼の医薬で、世界の人々の健康に貢献する」という経営理念のもと、革新的で有用性の高い医薬品を創製し、世界中の医療現場へお届けしています。本フォーラムは、当社が長年継続している救急自動車や車いす送迎車の寄贈、ラジオ番組での健康情報提供と同じく、アステラス製薬の社会貢献活動の一環として実施するものです。

### 「第8回アステラス・グッドライフフォーラム」概要

日 時 : 2013年3月19日（火） 13:30～15:45（13:00開場）

場 所 : 富山県民会館 大ホール 富山県富山市新総曲輪 4-18

講演内容 : 第1部 知って安心！ 健やかなシニアライフ

～前立腺肥大症、過活動膀胱をしっかりと学ぶ～

富山大学大学院医学薬学研究部腎泌尿器科学教授

布施 秀樹 先生

第2部 めざせ健康老女 ～“超”高齢でも健康で楽しく日々を過ごす工夫～

女優

野際 陽子 氏

招待人員 : 800名（申し込み先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。）

入 場 料 : 無料

応募要領 : ハガキに、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、性別をご記入の上、下記迄ご郵送ください。  
尚、ハガキ一枚にてお一人様のご応募とさせていただきます。  
先着順で800名の方に入場整理券を後日郵送いたします。

応募ハガキ : 〒105-8691 日本郵便株式会社 芝郵便局 郵便私書箱第220号

の送付先 : 「第8回 アステラス・グッドライフフォーラム事務局」 宛

お問合せ先 : アステラス・グッドライフフォーラム事務局 電話：03-6748-9295

10:00～17:00（土、日、祝日を除く）

主 催 : アステラス製薬株式会社

後 援 : 北日本新聞社

※開催された内容は4月下旬頃に北日本新聞で紹介する他、アステラス製薬ホームページにて公開する予定です。

## 講師プロフィール

### 第1部 知って安心！健やかなシニアライフ ～前立腺肥大症、過活動膀胱をしっかりと学ぶ～



布施 秀樹（ふせ ひでき）

富山大学大学院 医学薬学研究部 腎泌尿器科学教授

前立腺肥大症は中高年男性にみられる病気で、尿の勢いが弱い、トイレが近いなどの症状が見られます。前立腺肥大症の症状、診断、治療などについてお話しさせていただきます。

また過活動膀胱は、急に我慢できないような尿意が起こる、尿が近いなどの症状を示す病気で40歳以上の日本人の8人に1人は過活動膀胱と言われています。その治療の中心は薬物療法ですが、膀胱訓練などを合わせて行うと効果が一層上がります。前立腺肥大症や過活動膀胱という病気を正しく理解し、適切に治療することで健やかな生活を送りましょう。

### 第2部 めざせ健康老女 ～“超”高齢でも健康で楽しく日々を過ごす工夫～



野際 陽子（のぎわ ようこ）

女優

野際さんはドラマや映画、舞台、CMなど様々なジャンルで幅広く活躍されています。富山県富山市生まれ。1958年NHKアナウンサーとして入局。退局後、63年に女優デビュー。また2009年よりアステラス製薬が行っている過活動膀胱における疾患啓発活動にご出演されています。今回は野際さんが、シニアライフを元気で楽しく生き活きと送っていく秘訣を、ご本人の様々な体験エピソードを交えながら語っていただく予定です。

以上