

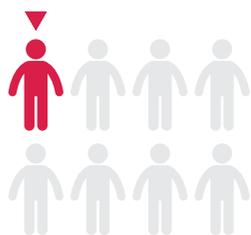
# Compreender a anemia associada à doença renal crónica



## A Doença Renal Crónica

(DRC) é uma doença de elevada prevalência

Globalmente, **1 em 10** pessoas tem **DRC**.<sup>1</sup>



**1 em cada 8** pessoas na Europa, na Ásia (incluindo Japão) e no Médio Oriente **tem DRC**.<sup>1</sup>

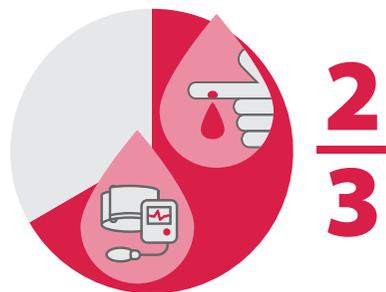
Desde 1990, a prevalência e a incidência da DRC quase **duplicaram**.<sup>2</sup>



Estima-se que a DRC venha a ser a **quinta causa mais comum** de morte prematura em 2040.<sup>3,4</sup>

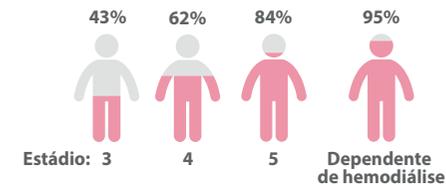


**A diabetes** e a **hipertensão arterial** são as principais razões pelas quais as pessoas desenvolvem DRC e são responsáveis por quase **dois terços** de todos os casos.<sup>5</sup>



## A anemia pode ser uma complicação grave da DRC

Dados do Reino Unido indicam que **1 em cada 5** pessoas com DCR **desenvolve anemia**,<sup>6</sup> que se torna mais prevalente com a progressão da doença.



A anemia afeta 43 % dos doentes com **DRC** em estágio 3 e 84 % em estágio 5. Afeta ainda até 95 % dos doentes sob hemodiálise.<sup>7</sup>

# x2

A anemia associada à DRC **duplica o risco** de morte<sup>8</sup> quando comparado com doentes sem anemia associada à DRC e acelera a progressão da DRC.<sup>9</sup>

Os **sintomas físicos da anemia associados à DRC** incluem:<sup>10</sup>



Frequência cardíaca elevada



Dificuldade em respirar



Tonturas



Dor de cabeça



Falta de apetite



Cansaço



Sensação de desânimo



Dificuldade em pensar com clareza

## A anemia associada à DRC pode ter um impacto a nível físico e emocional significativo nos doentes

As pessoas com anemia enfrentam mais desafios com a **mobilidade**, os **cuidados pessoais** e as **atividades diárias**, têm mais **dores e desconfortos**, e ainda um maior grau de **ansiedade** e de **depressão** por comparação com os doentes com DRC sem anemia.<sup>11</sup>



## A gestão atual da anemia associada a DRC<sup>12</sup>



Suplementação oral de ferro (tratamento de primeira linha)



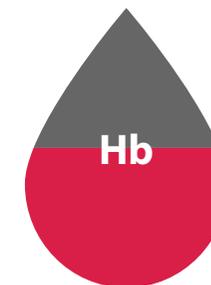
Suplementação intravenosa de ferro



Agentes estimulantes da eritropoietina (ESAs)

## A anemia associada à DRC é frequentemente subtratada

**Quase metade dos doentes com anemia associada à DRC** têm níveis de hemoglobina fora do intervalo recomendado.<sup>14,15</sup> Além disso, cerca de **47 % dos doentes com níveis baixos de hemoglobina não estão a fazer nenhum tratamento**, mesmo depois de dois resultados de hemoglobina abaixo do nível de referência.<sup>14,15</sup> **Consequentemente, estes doentes encontram-se em risco de complicações graves.**<sup>9,11</sup>



Algumas questões sobre os **efeitos indesejáveis** dos tratamentos atuais podem levar a uma **abordagem conservadora** para tratar a anemia na DRC.<sup>16,17</sup>

1. International Society of Nephrology. Chronic kidney disease. Global kidney health atlas [online] 2017. Disponível em: [www.theisn.org/global-atlas](http://www.theisn.org/global-atlas) [Consultado em: Abril 2020]. 2. Xie Y, Bowe B, Mokdad AH, et al. Analysis of the Global Burden of Disease Study Highlights the Global, Regional, and National Trends of Chronic Kidney Disease Epidemiology from 1990 to 2016. *Kidney Int* 2018;94:567–581. 3. Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). Findings from the Global Burden of Disease Study 2017. Seattle, WA: IHME, 2018. Disponível em: [http://www.healthdata.org/sites/default/files/files/policy\\_report/2019/GBD\\_2017\\_Booklet.pdf](http://www.healthdata.org/sites/default/files/files/policy_report/2019/GBD_2017_Booklet.pdf) [Consultado em: Abril 2020]. 4. Foreman KJ et al. Forecasting life expectancy, years of life lost, and all-cause and cause-specific mortality for 250 causes of death: reference and alternative scenarios for 2016–40 for 195 countries and territories. *Lancet* 2018; 392: 2052–90. 5. National Kidney Foundation. About chronic kidney disease. Disponível em: <https://www.kidney.org/atoz/content/about-chronic-kidney-disease> [Consultado em: Abril 2020]. 6. Dmitrieva O, de Lusignan S, Macdougall IC, et al. Association of Anaemia in Primary Care Patients With Chronic Kidney Disease: Cross Sectional Study of Quality Improvement in Chronic Kidney Disease (QICKD) Trial Data. *BMC Nephrol* 2013;14:24. 7. Evans M et al. Poster 255, *Am Soc Nephrol*. Nov 2019, Washington DC. 8. Astor BC, Coresh J, Heiss G, et al. Kidney Function and Anemia as Risk Factors for Coronary Heart Disease and Mortality: the Atherosclerosis Risk in Communities (ARIC) Study. *Am Heart J* 2006;151:492–500. 9. Mohanram A, Zhang Z, Shahinfar S, et al. Anemia and End-stage Renal Disease in Patients with Type 2 Diabetes and Nephropathy. *Kidney Intl* 2004;66:1131–1138. 10. National Kidney Foundation. Anemia and Chronic Kidney Disease. Disponível em: [https://www.kidney.org/atoz/content/what\\_anemia\\_ckd](https://www.kidney.org/atoz/content/what_anemia_ckd). [Consultado em: Abril 2020]. 11. Eriksson D, Goldsmith D, Teitsson S, et al. Cross-section Survey in CKD Patients Across Europe Describing the Association Between Quality of Life and Anaemia. *BMC Nephrol* 2016;17:97. 12. KDIGO. Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease. *Kidney Intl* 2013;3:1–150. 13. Wong et al. Anemia and iron deficiency among chronic kidney disease Stages 3–5ND patients in the Chronic Kidney Disease Outcomes and Practice Patterns Study: often unmeasured, variably treated. *Clinical Kidney Journal* 2019; szf091. 14. Toft G, Heide-Jørgensen U, van Haalen H, et al. Anemia and Clinical Outcomes in Patients with Non-dialysis Dependent or Dialysis Dependent Severe Chronic Kidney Disease: A Danish Population-based Study. *J Nephrol*. 2019;33:147–156. 15. Valderrábano F, Hörl WH, Macdougall IC, et al. PRE-dialysis survey on anaemia management. *Nephrol Dial Transplant* 2003;18:89–100. 16. Hung S-C, Lin Y-P, Tarrg D-C. Erythropoiesis-stimulating agents in chronic kidney disease: What have we learned in 25 years? *J Formosan Med Assoc* 2014;113:3–10. 17. Renal Association. Clinical Practice Guideline. Anaemia and Chronic Kidney Disease. Disponível em: <https://renal.org/wp-content/uploads/2017/06/anaemia-of-chronic-kidney-disease5d84a231181561659443ff000014d4d8.pdf> [Consultado em: Abril 2020].