

■アステラス主催 ピア・サポート研修について

ピア・サポート研修とは？

- 患者さんや患者さんご家族にとって、同じ悩みや問題を経験した仲間同士が語り合い・支え合う「ピア・サポート」は大変重要な活動です。本研修では外部の専門講師を迎え、「ピア・サポート」の理論や「コミュニケーション」「傾聴のスキル」等を講義やグループワークを通じて学びます。
- 患者会にて役割（リーダー、世話人、相談員など）をお持ちの方をはじめ、役割をお持ちでない一般会員の方も参加可能です。「ピア・サポートとは何か？」を初めて学ぶ方、またはあらためて学びなおしたい方も是非ご参加ください。
- 本研修では複数の患者会の方々がご参加されます。他の患者会の方々とコミュニケーションが図れる場となりますので、良き交流機会としてご活用ください。

● 研修内容

- 1) 「ピア・サポート」とは何か？ピア・サポートの基礎知識を習得することができます
- 2) 「ピア・サポート」をする時に心がけたい点や対話をする際のポイントなどを学ぶことができます
- 3) 実際に参加者同士でロールプレイなどを行い、相談する状況を疑似体験しながら学ぶことができます

● 研修形式について

- 1) 研修の大部分はグループワーク形式で行います
- 2) グループワークとは、一方的に授業（講義）を聴講するのではなく、仲間同士のグループの中でコミュニケーションを取りながら作業をする学習方法です。学校の授業のような受け身の学習ではなく、自らの意見を伝えながら主体的・積極的に参加する学習方法です
- 3) グループワーク形式はメンバー間で様々な意見を聞き、話ができることから、相互の影響を受け、個人が変化（成長、発達）することも期待できます
- 4) グループワークは「結論」を出すことではなく、「プロセス」が大切です
・仲間同士で意見を出し合うことで、様々な考え方や視点があることに気づくことができます
・「自分の考え方」や行動の「癖」も理解して、これからピア・サポート活動を実施していく上で、自分はどうな点に気を付けたらよいのか活かしていくことができます

※グループワークやロールプレイなどのやり方は、研修の中で講師が適時やり方を丁寧に説明しますので安心してご参加ください

【情報公開について】

本ピアサポート研修に参加された場合、ご所属の患者会名が「患者団体との関係のアステラス透明性ポリシー」に従ってアステラス製薬のWEB サイト等に公開されます。

ご参加にあたってはご所属団体の代表者に事前に了承を頂くようお願い致します。

* 参照

・患者団体との関係のアステラス透明性ポリシー

https://www.astellas.com/jp/corporate/comp_policy/patient_transparency.html