

# ふゆもげんま!

たのしい  
ぬいぐるみ

## インフルエンザの 「よぼうせっしゅ」をうけよう!

ちょっとチクツとするけど、  
「よぼうせっしゅ」をうけておくと、  
インフルエンザのきせつも  
げんきにあそべるよ!



### 保護者のかたへ

インフルエンザは、伝染性が非常に強く重症化しやすいため、普通のかぜとは区別すべき病気です。特に乳幼児は重症化しやすいので注意が必要です。インフルエンザの最大の予防策はインフルエンザワクチンの接種です。毎年接種することがすすめられます。ワクチン接種してから抗体ができるまでの期間は、ワクチン接種後およそ2週間と言われていますので、10月下旬から12月頃までに接種するとよいでしょう。また、幼児・児童の場合は2回接種を行うことが一般的です。卵アレルギーなど気になる点がある場合は、必ず医師に相談してください。

注) ワクチンの効果には個人差があり、ワクチンを接種した場合でもインフルエンザにかかることがあります。日頃から手洗い・うがい・マスクなど基本的な予防も心がけてください。