

יומן השתנה

לניהול יומן השתנה חשיבות רבה הן למטופל והן לצוות הרפואי בזכות המידע והתובנות שמתקבלים על תסמיני מערכת השתן התחתונה של הנבדק/ת¹.



מלא/י את היומן וקיים/י דיון עם הרופא/ה המטפל/ת בנושא

שם: _____ תאריך: _____

שעה	כמות שתיה (מ"ל)	כמות שתן (מ"ל)	דחיפות (כן/לא)
☀️ שתן ראשון של בוקר:			
🌙 התחלת שנת לילה:			
☀️ שתן ראשון של בוקר:			

למידע נוסף ניתן לפנות לרופא המטפל מוגש כשירות לציבור בחסות חברת אסטלס פארמה אינטרנשיונל בי.וי.



References: 1. ICS Factsheet Investigation of LUTS. [Online]. Available from: <https://www.ics.org/Documents/DocumentsDownload.aspx?DocumentID=148>. Accessed: 14 June, 2019. BET_2020_0022_IL creation date August 2020