

2023年度 具体的な施策と結果

重点項目	施策	日時	参加人数(視聴回数)	参加率*1
健康支援	①ウォーキングイベント	2023年4月17日～5月21日	37チーム(1チーム3人以上)	-
	②カウンセラーから学ぶ上手なカウンセリングのかかり方	2023年5月12日	441名	8.8%
	③男性更年期セミナー	2023年5月23日	532名	10.6%
	④女性の健康セミナー 「PMS/PMDD*2とうまく付き合っ て、ライフステージを輝かせるコツ」	2023年9月12日	325名 (517回視聴)	16.8%
	⑤やることチャレンジ*3	2023年9月11日～11月 10日	2,267名	45.3%
	⑥スリープタフネスセミナー	2023年11月10日 2023年11月17日	475名	9.5%
	⑦生活習慣病予防セミナー「甘く見な いで！脂肪肝-すぐにできる食事と運 動のコツ」	2023年10月18日	439名 (680回視聴)	8.7%
	⑧体重測定チャレンジ	2023年12月18日～2024 年1月14日	995名	31.2%
	⑨日々の記録(体重・歩数)をつけてみ よう！	2024年2月19日～2024 年3月17日	691名	22.1%
	⑩がん治療と仕事の両立支援ガイド ブック	2024年2月～	-	-
安心安全な職場づくり	①セクシュアルハラスメントとは何か (e-learning コンテンツ)	2022年11月1日～2023 年5月12日	767回	15.3%
	②性的マイノリティとハラスメント(e- learning コンテンツ)	2022年11月1日～2023 年5月12日	703回	14.1%

	③マネジャー支援コンテンツ【セクシュアルハラスメントについて】動画配信	2023年7月6日～2024年3月末	73回	14.5%
	④マネジャー支援コンテンツ【マタハラ・パタハラ・ケアハラハラスメントについて】動画配信	2023年11月30日～2024年3月末	243回	48.1%
働き方改革	①マネジャー支援コンテンツ【働き方改革 労務管理の実務】動画配信	2023年7月6日～	106回	30.0%
	②マネジャー支援コンテンツ【労務管理の実務～法定労働時間外時間の年間上限と確認方法について】動画配信	2023年11月30日～	353回	70.0%

*1 実施時の日本の全従業員数をもとに算出/マネジャー支援コンテンツは、実施時の全マネジャー数をもとに算出しています。

*2 PMS/PTSD:月経前症候群(premenstrual syndrome : PMS),月経前不快気分障害(premenstrual dysphoric disorder:PMDD)

*3 やることチャレンジとは、食事・運動・飲酒・喫煙・睡眠・歯磨きの項目より、自分でやることを決め記録し、条件を達成するとポイントがもらえるプログラムです。