



Diese Patienteninformation soll den Patienten nach Verschreibung des Medikamentes bei der korrekten Anwendung des Medikamentes unterstützen. Sie darf nicht in dem für das Publikum öffentlich zugänglichen Bereich (z. B. Patientenzimmer) aufgelegt und nur im Rahmen der medizinischen Beratung durch einen Arzt abgegeben werden. Die durch den Arzt abzugebene Patienteninformation stellt auf keinen Fall einen Ersatz für die ärztliche Beratung dar.

Haben Sie Fragen zur überaktiven Blase?

Auf www.inkontinex.ch (Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche) finden Sie weitere Informationen zum Thema Inkontinenz, Hinweise über Veranstaltungen, Links zu Blasen- und Beckenbodenzentren sowie zu den Förderkreisen.

Date of preparation 10/2019, BET_2019_0081_CH

Dieses Tagebuch basiert auf der Website der Schweizerischen Gesellschaft für Blasenschwäche www.inkontinex.ch

Herausgeber: Astellas Pharma AG, Richtiring 28, 8304 Wallisellen



Ihr persönliches Miktionsprotokoll

Vielen Menschen ist es peinlich, über ihre Blasenprobleme zu sprechen. Aber bedenken Sie, dass Sie kein Einzelfall sind. Rund 17 Prozent der über Vierzigjährigen oder rund 560'000 Personen in der Schweiz sind betroffen.¹ Das Beobachten und Protokollieren Ihrer Trink- und Toilettengewohnheiten soll Ihnen und Ihrem Arzt bei der Diagnose und Behandlung Ihrer Blasenbeschwerden helfen.

Bitte tragen Sie das Miktionsprotokoll immer bei sich, damit Sie alle Ereignisse schnell und unkompliziert notieren können. Zeigen Sie die erfassten Daten bei Ihrem nächsten Arzttermin.

Die Benutzung des Miktionskalender ist einfach

Notieren Sie Ihre Angaben mit der entsprechenden Uhrzeit, beginnend mit der ersten Harnentleerung nach dem Aufstehen.

- Trinkmenge:** in Deziliter (dl)
- Urinmenge:** in Milliliter (ml)
- Harndrang:** stark: xxx; mittel: xx; schwach: x
- Urinverlust:** falls zutreffend, ankreuzen

¹ Milsom I, Abrams P, et al. How widespread are the symptoms of an overactive bladder and how are they managed? A population-based, prevalence study. BJU Int 2001;87(9):760-766.

Miktionsprotokoll

Uhrzeit	1. Tag				2. Tag				3. Tag				4. Tag				5. Tag				
	Trinkmenge (dl)	Urinmenge (ml)	Harndrang	Urinverlust	Trinkmenge (dl)	Urinmenge (ml)	Harndrang	Urinverlust	Trinkmenge (dl)	Urinmenge (ml)	Harndrang	Urinverlust	Trinkmenge (dl)	Urinmenge (ml)	Harndrang	Urinverlust	Trinkmenge (dl)	Urinmenge (ml)	Harndrang	Urinverlust	
6.00																					
7.00																					
8.00																					
9.00																					
10.00																					
11.00																					
12.00																					
13.00																					
14.00																					
15.00																					
16.00																					
17.00																					
18.00																					
19.00																					
20.00																					
21.00																					
22.00																					
23.00																					
24.00																					
01.00																					
02.00																					
03.00																					
04.00																					
05.00																					

Hinweis: 1 dl = 100 ml